

Unsere Mittagstischempfehlungen für die Woche vom 09.09. bis 14.09.2019

Montag, den 09.09.2019

V Süßkartoffel-Gratin	€ 5,99
Entenbrustfilet mit Orangensauce	100g € 4,99
Lammhackbällchen auf Ratatouillegemüse	€ 7,99
Schollenfilet - in Eihülle gebraten	100g € 3,99

Dienstag, den 10.09.2019

V Griesauflauf mit Fruchtkompott	€ 5,99
Hackbraten vom Blech "Hawaii"	100g € 2,49
Gulasch vom Brockumer Strohschwein	€ 7,99
Rotbarschfilet mit Kräuterkruste	100g € 3,99

Mittwoch, den 11.09.2019

V CousCous mit Antipastigemüse	€ 6,99
Rinderschmorbraten mit Rotweinsauce	100g € 3,99
Hähnchenfiletgeschnetztes "Kokos-Spinat"	€ 6,99
Gedünstetes Steinbeißerfilet mit Dillrahm	100g € 3,99

Donnerstag, den 12.09.2019

V Rührei mit Spinat	€ 5,99
Schweinegeschnetztes in Champignonrahm	€ 6,99
Lammrücken - mediterran - im Filoteig	100g € 4,99
Scholle "Müllerin Art"	100g € 2,99

Freitag, den 13.09.2019

V Rote Reispfanne mit Paprika und Kichererbsen	€ 5,99
Kikok-Hähnchenfilet-Geschnetztes in Tomatensugo	€ 7,99
Bratwurst-Variationen mit Rahmsauce	100g € 2,99
Unser Freitagsklassiker: Seelachsfilet aus der Pfanne	100g € 2,69

Samstag, den 14.09.2019

Perlhuhnbrust "Rosmarin-Zitrone"	100g € 3,49
Nudelaufauf mit Kochschinken und Tomatensauce	€ 6,99

Feierabend-Aktionen : immer um ca. 15 Uhr frisch aus dem Ofen!

Montag - Quiche ... Dienstag - Lasagne

Mittwoch - Frikadellen ... Donnerstag - Kikok-Hähnchen

Alle Beilagen werden extra berechnet

V = vegetarisch Ve = vegan